



賽前答問會 - 提問與回答

2018 年 6 月 28 日 (四)

營地烹飪項目

1. 問 : 三文治是否當五穀類熱食嗎?
答 : 是。
2. 問 : 可否用即食通粉?
答 : 可以。
3. 問 : 可否用金華火腿?
答 : 可以。
4. 問 : 排骨可否預先切?
答 : 可以。
5. 問 : 可否用超級市場已洗好的菜?
答 : 不可以。
6. 問 : 可否用小盒裝牛油?
答 : 可以。
7. 問 : 冬菇是否蔬菜?
答 : 不是。
8. 問 : 芽菜是否蔬菜?
答 : 是。
9. 問 : 何為不同烹調方法?
答 : 即以煎、炒、煮、炸等不同方法去烹調各菜式。
10. 問 : 茶包是否即沖飲品?
答 : 不是。



11. 問 : “魚肉”是否視為賽事文件第四章 5.2 段晚餐的必要材料“肉”?
答 : 不是。
12. 問 : 晚餐及早餐項目中，“任何調味料”是否包括即食醬汁如日本燒汁?
答 : 包括。
13. 問 : 賽事文件中註明不能於比賽前洗好或切好食物，某些食物是否可例外如急凍肉片或排骨?
答 : 可使用已切好的排骨，但不可預先洗好。已預先洗好或切好的急凍肉片則不可。
14. 問 : 所有煮食步驟是否必須在晚餐或早餐時段內進行? 可否提早處理?
答 : 必須在指定時間內進行。
15. 問 : 叉燒是否為合符標準之食材?
答 : 不合符 "所有食物不得於比賽前預先調味" 的要求。
16. 問 : 如在街市買已切開的半件薑，會否當作不符合標準?
答 : 不會。
17. 問 : 可否使用不需插電的打蛋器?
答 : 可以。
18. 問 : 柚子蜜是否即沖飲品?
答 : 是。
19. 問 : 可否舉例 "非人工脫水"之食材。
答 : 臘腸。